

令和3年11月1日

会員・保護者の皆さまへ

西東京スポーツセンター株式会社

新型コロナウイルス感染予防対策に関する今後の方針とお願い

日頃より、A&A 西東京スポーツセンターをご愛顧下さり誠にありがとうございます。

昨年来の新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う緊急事態宣言やまん延防止等重点措置による感染防止対策においては、皆様には深いご理解とご協力を賜りましたことを、改めて御礼申し上げます。

当施設におきましては、昨年5月に公表させていただいた基本方針に基づき、時間短縮営業をはじめ、各種の利用制限をさせていただくなど、最新の注意を払ってまいりました。その間、皆様には多大なご不便をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

さて、10月1日より緊急事態宣言が全国的に解除となり、東京都におけるリバウンド防止措置期間も10月24日をもって終了いたしました。ワクチン接種がすすみ、種々の制限の緩和も始まりましたが、国からは、引き続き感染防止対策の徹底が求められています。当施設におきましても、今後とも「換気・消毒の徹底」「マスクの着用」「間隔の確保」「一部の利用制限」等の基本的な感染対策を引き続きすすめさせていただくことといたします。

以下に、改めて、当施設の基本的方針と各部門における対策とお願いを記しますのでご確認ください。皆さまにおかれましては、何卒、ご理解とご協力の程、お願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染予防対策に関する基本方針

・政府の新型コロナウイルス感染症対策本部の基本方針をふまえ、密閉、密集、密接のいわゆる三密状態を避けることや入館者の体調管理、換気・消毒の徹底に留意して運営して参ります。実施に際しては、(一社)日本スイミングクラブ協会、(公社)日本テニス事業協会、(一社)日本フィットネス産業協会等から出されている新型コロナウイルス感染拡大予防のためのガイドラインに則って運営いたします。

各部門の対策とお願い

・入館に際しての体調確認と制限 (全部門)

下記に該当する方は、施設のご利用、レッスンへの出席はお断わりいたします。

- * 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- * 過去 48 時間以内に熱があった方。
- * 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- * 咳、痰、胸部不快感のある方。
- * 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
- * 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
- * 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

また、次の疾病や服薬中の方は、ご利用の際、細心のご注意をお願いいたします。

- * 循環器系（呼吸器や心臓・血液）疾患や糖尿病の基礎疾患のある方、透析を受けている方
- * 免疫抑制剤や抗がん剤使用者

来館前には必ず検温をお願いいたします。検温を忘れた場合はフロントにて検温をお願いいたします。

・館内の衛生管理（全部門）

館内正面入り口の外側に手洗い場を設置しておりますので、入館前の手洗いをお願いいたします。館内にはアルコール消毒剤を設置しておりますのでそちらもご利用下さい。

館内ではマスクの着用をお願いします。使用後のマスクはお持ち帰りください。

対人距離を（2mが目安）なるべく取り、長い会話は極力お控えください。

館内は定期的に消毒・換気を行います。

館内での飲食（水分補給以外）はお控えください。

共有のヘアドライヤー、備え付けタオルは使用中止とさせていただきます。

・スタッフ・指導者

スタッフ・指導者の健康チェック（入社前検温と体調報告）とマスク着用（運動中以外）、手洗い消毒を徹底いたします。

・フロント

1F フロントにはビニールシールドを設置いたします。

・スイミングスクール

プール環境の湿度や次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌消毒の徹底した管理によって、プール施設内は感染防止に優れた環境であるとともに、24 時間空気換気システムを作動させています。

全クラス、体操場での体操を行わず、直ちにレッスンを開始します。

更衣室での着替えは手短かに済ませられるよう、水着着用でプールにお越しく下さい。また、清潔なタオルの持参をお願いいたします。

更衣室は窓を開け換気の徹底をいたします。

指導中はお友達とのおしゃべりは慎んでください。また、プールサイドでのおふぎけ等も慎んでください。

練習後は速やかに退館し、ラウンジ等にとどまらないようお願いいたします。

大プール隣接の風呂・採暖室の使用は、当分の間、中止とさせていただきます。

お風呂・採暖室が使用中止の為、集合シャワーの温度を38度まで上げて寒くならない様、対応いたします。

共有ドライヤーの使用は当分の間、中止させていただきます（ドライヤーの持ち込みは可能です）。

ラウンジはお互いの間隔をとれるように、お互い距離を保ってお使いになるようお願いいたします。

ギャラリーは定期的に換気を行います。ギャラリー見学については、なるべく距離を保ちつつ私語をお控えいただくようお願いいたします。可能な方は、ギャラリー・ラウンジのご利用をお控えください。

送迎バスは、車内換気、消毒を徹底します。

バス利用者はマスクの着用をお願いいたします。また、バス内での飲食は禁止いたします。

振替でのご乗車は人数制限をさせていただきます。

・テニススクール

インドアテニスコートは24時間空気換気システムを導入すると共に、入り口ドアと窓を開放し、換気を徹底いたします。

クラブテニスコート側、自動販売機の前に手洗い場を設置いたしますので入館前の手洗いをお願いいたします。

また、館内にはアルコール消毒剤を用意しておりますので、そちらもご利用ください。

1クラスのレッスン人数は10人（大人）、10人（ジュニア、中高生：クラスにより変更有）、8人（キッズ：うち振替枠2名）までとさせていただきます（現在、1クラスの人数が、上限を超える場合は、振替を受け入れず、現行での人数とさせていただきます）。

レッスン前後はマスク着用をお願いいたします。

レッスン終了後は、すみやかに退出願います。

レッスン中は、他の方と2mの距離をお取りください（コート内にテープが貼ってあります）。

会員カードの提出は、しばらくの間、中止いたします。

保護者の見学はなるべくお控えください。

・テニスクラブ

更衣室・シャワーの利用の際は、私語は慎んでいただき、速やかな利用をお願いいたします。ラウンジはスペースを開けられるように、お互いの距離を保つようお願いいたします。備え付けタオルは、当分の間、使用中止とさせていただきます。

ベンチは、間隔をあけてご利用ください。

プレー中以外はマスク着用をお願いいたします。

・フィットネスクラブ

「フィットネスエリア」は、24 時間空気換気システムが作動していると共に、定期的に窓を開放し換気をいたします。当施設のフィットネスエリアは、窓が対面2方向に設置されていることから、窓による換気が極めてし易い設計となっています。

トレーニングルームにおいては、マスクの着用をお願いいたします。

マシンについては定期的に消毒いたします。

各マシンのご利用後は、近くにある消毒液とペーパー等でマシンのふき取りをお願いいたします。

マシン、バイク利用時は、お互いに譲り合って、長い時間隣同士にならないようご配慮下さい。また、私語は慎んで使用していただきますようお願いいたします。

ランニングマシン・バイクは、一つおきにお使い下さい。

1F フロントに曜日別の利用人数状況表を掲示いたしますので、ご覧の上、なるべく人数が多くなることを避けてご来館いただきますようお願いいたします。

「フィットネススタジオ」は、24 時間空気換気システムを作動するとともに、常時窓を開放できるプログラムでは常時開放して行います。

常時窓を開放できないプログラムに関しましては、40分・50分のプログラムの場合は換気の時間を2回以上設けさせていただきます。60分以上のプログラムは換気の時間を3回以上設けさせていただきます。

更衣室・お風呂場等の利用の際は、私語は慎んでいただき速やかなご利用をお願いいたします。遠赤外線ルームの使用は引き続き、中止させていただきます。

冷水器は、直接口をつけずに水筒等に入れてのご利用は可能です。

ロッカーは一列おきにお使い下さい。

・レナトフットボールスクール

手洗い場をラウンジ入口付近に設置いたしますので、手洗いをお願いいたします。

レッスン前後はマスク着用をお願いいたします。

・トライアスロンスクール

スイミングスクール部門及び、フィットネスクラブ部門の感染予防対策に則って施設の利用をお願い致します。

金曜日夜および土曜日のバイク、ラン練習はこれまで通り実施いたします。
レッスン前後はマスク着用をお願いいたします。

・クラシックバレエ、HIP HOP、ジャズダンス、カポエイラ、書道

スタジオは、24 時間空気換気システムを作動させるとともに、こまめに窓を開放し換気に努めます。

外に手洗い場を設置しておりますので、入館前の手洗いをお願いいたします。館内にはアルコール消毒剤も設置しておりますのでそちらでも構いません。

レッスン前後はマスク着用をお願いいたします。

・レンタルコート（フットサル）

1 団体、1 コート最大 30 名までのご利用をお願いいたします（1 団体 2 コートの場合は 60 名まで）。

更衣室の使用については、1 回につき 5 人以上で使用しないようにご協力をお願いいたします。更衣室ご利用の際は、私語は慎んでいただき速やかなご利用をお願いいたします。

不特定者のご利用を避けるために、利用者名簿に利用者全員のお名前のご記入をお願いいたします。

プレー中以外はマスク着用をお願いいたします。

なお、ご利用に関してご不明な点等がございましたら、お気軽にフロントまでお問合せください。

A&A 西東京スポーツセンター

042-461-3452